

flash!



FLASH LIFESTYLE
COM A CRÓNICA DE
VICKY FERNANDES
STYLE CLINIC

**CINHA EXPLICA A RELAÇÃO ÍNTIMA
COM O MISTERIOSO AMERICANO BILL**

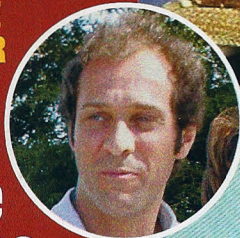
**“Já conheço os filhos
dele e ELE ADORA
AS MINHAS FILHAS”**



**f! ENTREVISTA
EXCLUSIVA**

**AMIGOS, EX-NAMORADAS E
COLEGAS TEMERAM O PIOR**

**O INFERNO DE
ZECA antes de se
libertar dos VÍCIOS**



**AMIGOS E FAMÍLIA TÊM SIDO O SEU
GRANDE APOIO DURANTE AS FÉRIAS**

**Fátima
GANHA
FORÇAS
em Lisboa**

**FOTOS
EXCLUSIVAS**



**SERVICO LIVING
VISTA AZÉGRE / ATLANTIS**

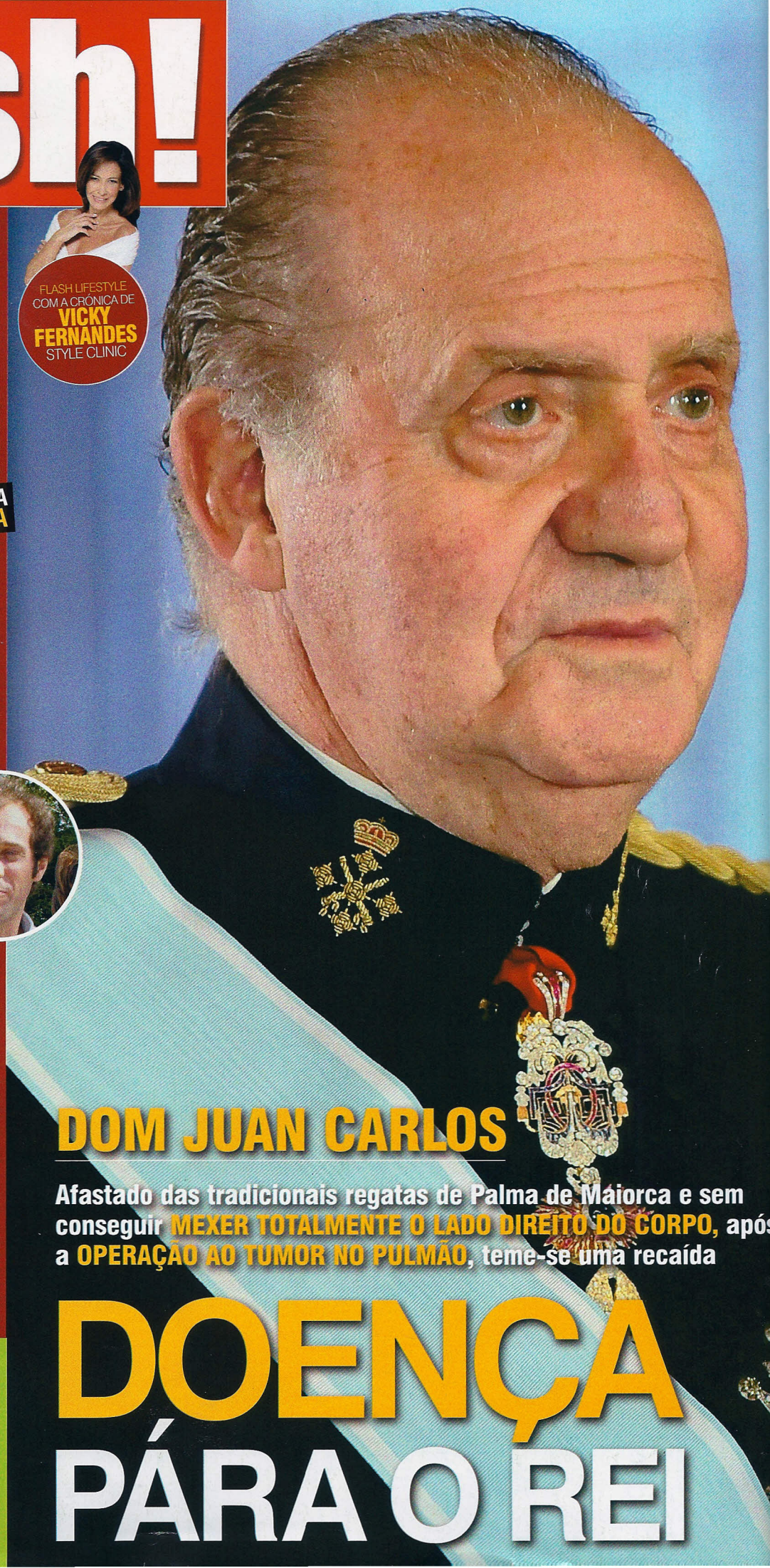
**ESTA SEMANA
GARFO DE PEIXE
+ COLHER DE CAFÉ**

Peca por apenas + € 6,95

DOM JUAN CARLOS

Afastado das tradicionais regatas de Palma de Maiorca e sem conseguir **MEXER TOTALMENTE O LADO DIREITO DO CORPO**, após a **OPERAÇÃO AO TUMOR NO PULMÃO**, teme-se uma recaída

DOENÇA PÁRA O REI



À esquerda,
o novo hotel
da Armani;
e, em baixo,
o emblemático
Hotel Burj Al
Arab, de sete
estrelas

LUXO a low cost

UMA VERDADEIRA PARTIDA DA CRISE, O DUBAI, CONSIDERADO UM DESTINO DE LUXO, ESTÁ QUASE EM SALDO

TEXTO: ROSA INVERNEIRO FOTOS: DR

Destino de eleição de ricos, viajar para o Dubai é actualmente acessível a um maior número de bolsas. Um destino de compras, de boa vida, de luxos a agora a preços 'low cost'. Um pacote que, hoje, anda na casa dos 900 euros. "Antes da crise, andava à volta dos 1500 euros", refere Rodrigo Freixinho, director de produto da Soltrópico.

"Tornou-se mais apetecível, mas também num nicho pequeno, porque a crise também chegou à bolsa dos portugueses", refere a mesma fonte do operador de viagens.

Contudo, há pacotes variadíssimos, para este destino. Por exemplo, a agência Abreu tem um pacote chamado Dubai, para todas as bolsas, a partir de 889 euros, ou como é o caso, da Best Travel que tem uma proposta de viagem desde 946 euros.

HOTÉIS DE SONHO E COMPRAS

Não só baixaram os preços dos voos como

ainda, na generalidade, os hotéis de referência baixaram os preços. Com estas baixas, por exemplo, o Burj Al Arab de Dubai, o hotel 7 estrelas mais luxuoso do Mundo, custa, no quarto mais barato, 793 euros. Já no Armani Hotel Dubai num quarto tipo estúdio, o mais "modesto" do hotel custa 359 euros.

O Dubai é um dos sete emirados que compõe os Emirados Árabes Unidos, perfeito para quem gosta de compras, "muito apetecível para mulheres", refere a mesma fonte.

Contudo, por se tratar "de um país árabe, normalmente, as mulheres não vão sozinhas, geralmente, é um destino de casal", diz Rodrigo Freixinho. A faixa etária que mais procura este destino é entre os 30 e os 55 anos.

Para quem sonha com este destino, pode ter chegado a oportunidade de conhecer "a pérola do golfo da Arábia", como é, também, conhecido o Dubai. **f!**

CONSULTÓRIO

DR. PEDRO
FERREIRA
LOPES

Médico dentista



COROAS NOVAS

Dr. Pedro, devido a ter os dentes muito danificados, muito escuros, com muitos tratamentos e de cores diferentes, gostaria de fazer coroas, mas tenho algum receio, pois as que tenho visto em amigos têm um aspecto pouco natural e com um contorno escuro junto à gengiva. Será possível fazer coroas com uma aparência mais natural, como que se de dentes verdadeiros se tratassem?
Carla Oliveira – Portimão

Hoje em dia, existem cerâmicas de última geração que conferem às coroas uma estética e resistência em tudo semelhante aos dentes verdadeiros. No entanto, apesar da qualidade ser de extrema importância, por si só não é suficiente para se conseguir uma estética perfeita. Para tal, a sensibilidade e harmonia do médico dentista aquando do preparo dos dentes é um factor preponderante na obtenção de um resultado de excelência. Quanto à linha escura a que refere encontrar em algumas coroas, esta deve-se essencialmente a três factores: a recessão gengival, a má adaptação da margem da coroa e a visualização da infra-estrutura metálica ou seja do interior da coroa (nas metalo-cerâmicas). Para que tal não aconteça, deverão ser utilizadas coroas totalmente em cerâmica ou zircónio/cerâmica em que toda a coroa é de cor clara, dispensando a utilização de metal. É de salientar também, que é de grande importância os cuidados que deverá ter em casa com uma escovagem exemplar, bem como executar visitas regulares ao seu dentista ou higienista a cada seis meses. Ao seu dispor, Pedro Ferreira Lopes
Prime Clinic – Travessa da Fábrica das Sedas, Nº 22 Lisboa.
Tel.: 213 833 444

Escreva as suas questões para
correio@flash.cofina.pt