

**OFERTA ESPECIAL** VALE € 10 em roupa para bebé e criança

**+ CUBO DE ACTIVIDADES**

*Véja como  
na pág. 28*



# CRESCER

em FAMÍLIA

BISESTRAL - ANO VIII - Nº 185  
- ABRIL/MARÇO DE 2010  
- PREÇO PORTUGAL (CONT.): €2,75 (IVA incluída)

QUAL O  
**TEMPO IDEAL**  
de  
**GESTACÃO**

Aos  
**16** anos

O QUE OS  
**ADOLESCENTES**  
+ GOSTAM

Hormona do crescimento  
**PAIS QUEREM FILHOS  
MAIS ALTOS**  
PRÓS & CONTRAS

SEM PRESSÕES  
nem exageros...

COMO  
**ESTIMULAR**  
a **MEMÓRIA**  
do **BEBÉ**

Miúdos irrequietos  
e incapazes de  
se concentrarem  
Quais as causas?





Pedro Ferreira  
Lopes  
MÉDICO DENTISTA

A importância  
da ortodontia

# Por um sorriso perfeito

Este é um aspecto importante não só nos adultos como também nas crianças, pelo que é fundamental tomar os devidos cuidados com os seus filhos.

**U**MA estética inadequada e a presença de alterações no encaixe dos dentes (oclusais) podem ter repercussões nefastas na saúde e na auto-estima.

As más oclusões (inadequado encaixe dentário) podem resultar de vários factores, como a hereditariedade (falta de espaço nos maxilares com apinhamento dentário, excesso de espaço com afastamento entre os dentes...) e factores adquiridos (hábito de chuchar no dedo ou na chupeta, respiração bucal, perda precoce de dentes, amígdalas ou adenóides volumosos...). Destes podem resultar problemas dentários e faciais que necessitam de ser tratados rapidamente.

A área da medicina dentária especializada na prevenção, no diagnóstico e no tratamento de tais problemáticas é denominada de ortodontia. Esta utiliza aparelhos fixos ou removíveis com vista à correcção do posicionamento dentário e cuja selecção depende não só do tipo de tratamento a ser efectuado como, também, da

idade do paciente. O seu modo de actuação baseia-se na aplicação de forças por períodos de tempo determinados, com vista a promover a movimentação dentária e estimular ou condicionar o crescimento ósseo, até se alcançar a posição desejada.

## Os tratamentos

O tratamento ortodôntico pode ser feito em qualquer idade. Uma abordagem precoce (tratamento interceptivo) permite "aproveitar" o crescimento ósseo e a erupção dentária e, com isso, diminuir a severidade do problema. Mesmo que seja necessário tratamento posterior, este tenderá a ser mais simples. A idade ideal é entre os seis e os 12 anos, dependendo do tipo de problema. É por isso de extrema importância que sejam feitas visitas regulares ao médico dentista (idealmente aquando do nascimento dos dentes de leite), para que possa diagnosticar atempadamente e planear o tratamento, caso haja necessidade. Uma vez que é prolongado, o tratamento ortodôntico requer dedicação por parte da criança e dos pais.

Cada vez mais acessíveis, estes tratamentos produzem grandes melhorias na qualidade de vida das crianças, ao beneficiarem a estética dento-facial, a função mastigatória, a fonética e a auto-estima. É ainda de salientar que uma má oclusão poderá ocasionar alterações posturais e estar na origem de lesões musculares e/ou articulares. Do mesmo modo, a má posição dentária contribui grandemente para o aumento do risco de cáries e problemas gengivais, sendo, portanto, a ortodontia uma arma muito importante na prevenção, no melhoramento ou correcção deste tipo de situações. ✱

## ESTEJA ATENTO A...

- Dentes permanentes que nascem desalinhados;
- Apinhamento dos dentes;
- Um ou mais dentes inferiores que fecham à frente dos dentes superiores;
- Se o queixo é muito para frente ou muito para trás em relação ao resto da face;
- Se a criança respira pela boca, chupa no dedo ou chupeta;
- Se a criança fala com a língua entre os dentes ("sopinha de massa").

