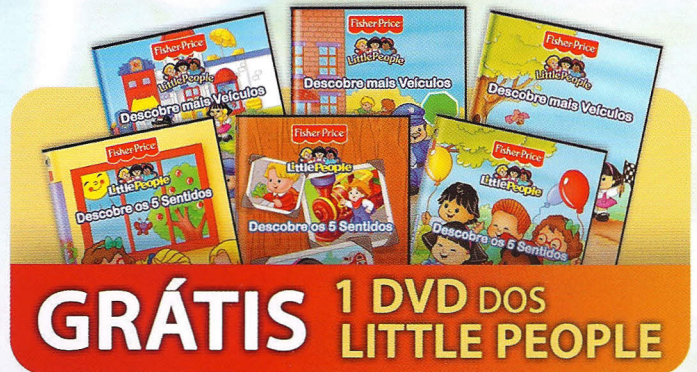


Casal TÉCNICAS PARA UMA RELAÇÃO FELIZ Ensine-o a ser mais carinhoso

CRESCER

em FAMÍLIA

www.impacta.pt
BIMESTRAL
ANO XXI - Nº 183
DEZEMBRO/JANEIRO
DE 2010/2011
PORTUGAL
€ 2,75 (IVA incluído)



GRÁTIS 1 DVD DOS LITTLE PEOPLE

Natal em família
BISCOITOS DECORATIVOS
que eles vão adorar
BRINQUEDOS: saiba
escolher o mais indicado

Pavor de monstros, fantasmas, escuro...

**COMO TRATAR
OS MEDOS
INFANTIS** sem
dramas, lágrimas
ou gritos



Sabe o que o seu
filho lhe quer dizer?

**Afinal,
OS BEBÉS
"FALAM"!**

**APRENDA A DECIFRAR
as expressões e o choro**





Pedro
Ferreira Lopes
MÉDICO DENTISTA

Previna as cáries desde a infância

Os selantes de fissuras são uma medida preventiva importante e bastante eficaz, cuja utilização poderá reduzir o número de cáries, assim como os custos inerentes a futuros tratamentos.



Afinal, para que servem os selantes?

Os nossos dentes não são superfícies totalmente lisas; têm pequenas ranhuras e depressões (tecnicamente denominadas fossas, fissuras e fossetas) nas faces utilizadas para a mastigação, o que facilita a acumulação de restos alimentares e de bactérias, aumentando a dificuldade na higienização (devido à sua profundidade, não são alcançadas facilmente pelas cerdas das escovas dentárias), ficando assim mais susceptíveis ao aparecimento de cáries.

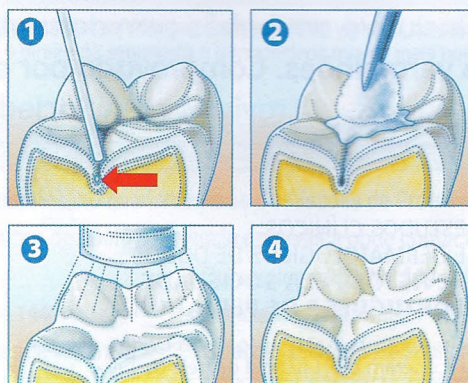
Os selantes são materiais muito resistentes e eficazes na prevenção de cáries. Estes agem como se de uma película protectora se tratasse, sendo aplicados nestas reentrâncias –, presentes principalmente nos dentes posteriores, podendo também ser utilizados em outros dentes cuja anatomia possa contribuir para um aumento do risco de cárie –, tornando-as menos retentivas e logo mais fáceis de higienizar, limitando com isso a acumulação de bactérias.

Tendo por base esta grande vantagem, a sua utilização deverá ser considerada tanto em dentes definitivos como nos de leite (decíduos). As crianças têm maiores benefícios quando a aplicação de selantes é executada em dentes recém-erupcionados, devendo os pais estar atentos à presença de novos dentes na boca da criança. Todas as pessoas com um risco de cárie elevado, como indivíduos com uma alimentação muito cariogénica, com

pouca quantidade de saliva, com má higiene oral, ou portadores de deficiências físicas ou mentais, são também candidatos à colocação deste tipo de material.

Quando colocar?

Idealmente, os selantes deverão ser colocados o mais cedo possível, sendo importante efectuar reavaliações periódicas do seu estado (de seis em seis meses), já que vai ocorrendo sempre algum desgaste natural ao longo do tempo (principalmente devido à mastigação), daí que poderá existir a necessidade de repor ou substituir o selante para que o objectivo a que se destina seja mantido. ✱



As diversas fases de aplicação de selante: limpeza e preparação das reentrâncias (1), colocação da resina (2), polimerização (endurecimento) do selante (3) e aspecto final (4)