



É PRECISO FAZER UMA CIRURGIA QUANDO SE TEM ESPAÇO ENTRE OS DENTES?

O meu filho fez cinco anos e tem um espaço entre os dentes (os dois da frente). Foi-me dito que deveria fazer uma cirurgia. Em que casos é indicada? É mesmo necessária?

Sandra, por e-mail

Olá, Sandra. O que o seu filho poderá ter é um diastema, ou seja, um espaço entre os dentes. Os freios labiais são pregas da mucosa inserida de um lado na parte interna do lábio e do outro na gengiva. São também denominados frênulos e são três: superior, inferior e lingual. A inserção dos freios labiais segue a seguinte classificação: inserção mucosa; inserção gengival; inserção papilar; inserção interdentária. Dependendo do local da sua inserção, pode causar limitações aos movimentos da língua e dos lábios, problemas estéticos, dificultar o fecho de diastemas, entre outros. A indicação mais frequente é a frenectomia.

O QUE É? Na foto abaixo, pode ver-se um freio do lábio



superior que se insere entre os incisivos e provavelmente está a causar o diastema.

A frenectomia é o nome da cirurgia em que se reduz o freio labial, que pode ser superior ou inferior, ou, então, o freio lingual. E porque é que é necessário fazer esta cirurgia? Muitas vezes, o freio labial provoca um espaço (diastema) entre os dentes por estar em tamanho aumentado. Muitas pessoas acham-no esteticamente feio e procuram, por isso, um dentista para corrigir o problema, usando aparelhos ortodônticos. Para além do diastema, o freio pode provocar problemas periodontais e o acúmulo de resíduos (quando muito grande). Muitas vezes, o ortodontista indica a remoção do freio, pois a presença de um excesso de freio labial poderá provocar, depois de retirar o aparelho, uma nova abertura do diastema.

Como é feita a cirurgia?

É uma cirurgia simples, com anestesia local e feita no consultório. Remove-se a parte do freio que está inserida próximo dos dentes. Depois, sutura-se. A cirurgia do freio não significa que o diastema se vá fechar sozinho. Poderá haver a necessidade de usar aparelho ortodôntico ou o aumento da



coroa dos incisivos com resina e facetas para resolver o problema (em fase adulta).

Após a cirurgia, deve ingerir-se comida pastosa para não forçar a região e fazer bochechos com solução de clorexidina, pois ajudará a higienizar e a cicatrização será mais rápida. Escove os dentes normalmente com pasta dentífrica e use fio dentário. Com um cotonete embebido em clorexidina, procure limpar a região da sutura. Quanto mais “limpa” for a região, mais rápido será o processo de cicatrização. Provavelmente, o seu dentista fará todas as recomendações e pedirá para voltar a vê-lo após uma semana.

PRIME DENTAL CLINIC

Tel.: 213 833 444

e-mail: geral@primedentalclinic.pt

e www.primedentalclinic.pt

