

GOOLF

Nº68 BIMESTRAL SETEMBRO | OUTUBRO 2020 8,00€
WWW.TSWY.PT

2all & Lifestyle



TAP OPEN

**DESTINO DE GOLF:
CAPE TOWN**

COLOMBO'S TROPHY

ROLEX: EMBAIXADORES

ANA INSPIRATION



US OPEN:

a vitória da inteligência

PRIME
DENTAL CLINIC
DR. PEDRO FERREIRA LOPES

PEDRO FERREIRA LOPES



A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE ORAL NOS PRATICANTES DE GOLFE

É de extrema importância que estas informações sejam devidamente expostas para que os golfistas saibam da importância em manter uma saúde oral adequada.

Engana-se quem pensa que a medicina dentária é responsável apenas por sorrisos bonitos e dentes brancos. A saúde oral está associada diretamente com a saúde de ordem geral. Diversas doenças sistêmicas, aquelas que eventualmente afetam todo o organismo, podem ter origem em infecções orais.

Os praticantes de desporto, como por exemplo, os golfistas, profissionais ou não, devem estar ainda mais atentos a esta condição, pois exigem mais do seu corpo e necessitam de atenções especiais à saúde. Para este segmento de atuação existe a Medicina Dentária do Desporto que tem como objetivo investigar, prevenir, tratar, reabilitar e compreender a influência das doenças da cavidade oral no desempenho dos atletas, com a finalidade de melhorar o rendimento desportivo e prevenir lesões, considerando as particularidades fisiológicas dos atletas, a modalidade que pratica e as regras do desporto. Cada desporto possui diferentes particularidades que alteram a capacidade fisiológica e a condição física dos seus praticantes. Todos estes detalhes devem ser levados em consideração para que o atendimento médico-dentário seja oferecido de maneira otimizada e individualizada.

Existem diversos fatores que relacionam a medicina dentária com a saúde geral dos jogadores de golfe:

- A presença de focos infecciosos na boca do praticante de golfe - tem um prejuízo enorme na sua preparação e na recuperação de lesões musculares e articulares;
- Doenças periodontais (tecido de suporte - gengiva e osso alveolar), que além de também serem focos infecciosos, contribuem para algumas doenças coronárias, como a endocardite bacteriana;
- Alterações na posição dos elementos dentários que resulta numa oclusão (encaixe dos dentes) inadequada, tendo como consequência uma alteração na respiração e na postura corporal do jogador de golfe. Existe uma placa

otimizadora de desempenho que compensa esses distúrbios, resultando num equilíbrio de oclusão relaxamento muscular e correção da postura,

- As patologias ou disfunções da articulação temporomandibular, articulação da mandíbula com o crânio, são mais frequentes nos atletas por efetuarem um apertamento de oclusão, força excessiva dos dentes superiores contra os dentes inferiores, nos momentos de explosão muscular e por estarem mais expostos a níveis de stress.
- Os traumas dentários e faciais são muito frequentes nos jogadores de várias modalidades. Dependendo do desporto esta incidência aumenta significativamente.

