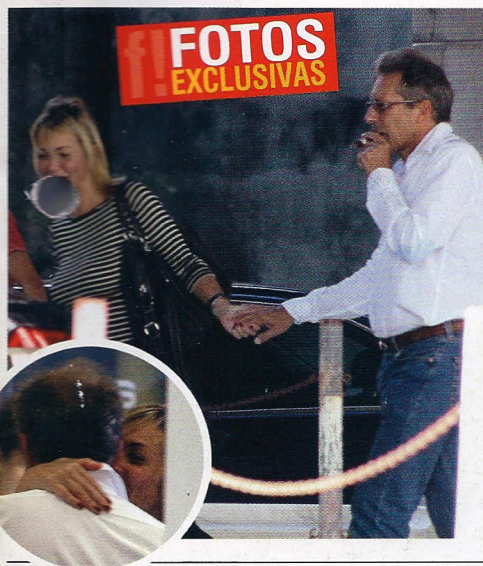


flash!

**CASAL VIAJOU PARA A ÁFRICA DO SUL
MAS ELE NÃO QUER CASAR COM ELA**

**Elsa já se mudou para
apartamento de luxo de
MILIONÁRIO FRANCÊS**



**FOTOS
EXCLUSIVAS**

**NUCHA RELATA, EMOCIONADA, COMO
REMOVEU O CANCRO DA MAMA**

**“ESTOU PREPARADA
PARA O PIOR mas não
vou parar de cantar”**



**SERVICO LIVING
VISTA ALEGRE / ATLANTIS**

**ESTA SEMANA
CHAVENA DE CAFÉ**

Peça por apenas + € 5,95



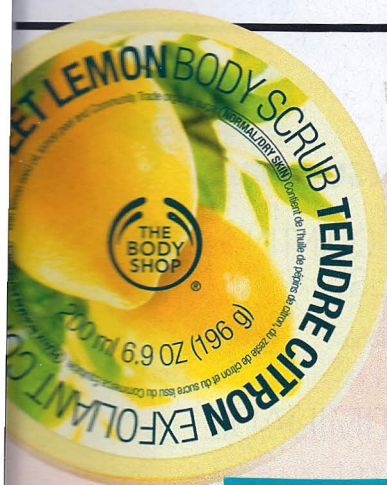
**f! GRANDE
EXCLUSIVO**



LETIZIA

**Apaixonado cubano que a PINTOU
NUA revela em exclusivo à flash!
a RELAÇÃO ÍNTIMA QUE OS DOIS
TIVERAM NO MÉXICO**

“NUNCA FOMOS PARA A CAMA



Sweet Lemon Body Scrub, The Body Shop, €14,50



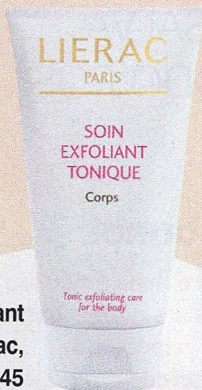
Huile de Gommage Biotherm



Gommage Thalgominc e Thalgo, € 48,95



Gommage Peau de Satin Carita, € 59,49



Soin Exfoliant Tonique Lierac, € 28,45



Gel Douche Surgras Gommant Klorane, € 9,57



Gommage Tonic Corps Clarins, € 38,81



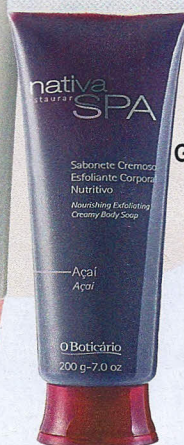
Body Cream Peeling Juvena, € 27,23



Gommage Crushed Cabernet Caudalie, € 20,80



Aromatic Salt Scrub Shiseido, € 38,32



Sabonete esfoliante de Açai Native SPA O Boticário, €7,90



Gel Exfoliant Corporel Anne Moller, € 14



Gommage Douceur Payot € 27,77

CONSULTÓRIO

DR. PEDRO FERREIRA LOPES

Médico dentista



BRANQUEAMENTO

Dr. Pedro, tenho 41 anos e sempre tive os dentes muito amarelos e com a idade parece-me que estão cada vez piores o que me deixa muito triste. Gostava de ter os dentes brancos como se vê nos filmes mas não sei o que fazer. Será que ainda é possível realizar este sonho?
Ana Moreira, Braga

Cara Ana, existem diferentes maneiras de resolver o problema pelo que a melhor solução para o seu caso deverá partir do Médico Dentista após uma avaliação cuidada. O seu caso poderá passar por um branqueamento dentário. Este torna os dentes mais claros, removendo as pigmentações utilizando agentes branqueadores sob a forma de gel, que penetram na estrutura dos dentes libertando oxigénio, eliminando os pigmentos que causam a cor escura. Os dentes podem escurecer por vários factores como o tabaco, alimentos ou bebidas. Também o consumo de medicamentos e flúor podem ser relacionados com a aquisição de uma coloração diferente. O envelhecimento também se faz acompanhar de escurecimento dentário que resulta de um processo fisiológico natural. O branqueamento pode ser realizado no consultório, através de um gel, activado por laser, em casa através de um gel que é mantido em contacto com os dentes numa moldeira de silicone, ou em ambos, sendo os resultados excelentes. Contudo apenas actua em dentes naturais, e não em restaurações ou próteses. Assim, para que os resultados sejam óptimos poderá existir a necessidade da substituição de algumas restaurações ou coroas.

Travessa da Fábrica das Sedas, Nº 22 Lisboa. Tel.: 213 833 444

Escreva as suas questões para correo@flash.cofina.pt

Renovar a pele

DEPOIS DAS FÉRIAS DE VERÃO DEVE FAZER UMA ESFOLIAÇÃO CORPORAL

TEXTO: ANA CRISTINA ESTEVEIRA

A pele está baça e ressequida? É, então, hora de fazer uma esfoliação para a libertar das células mortas e acelerar a sua regeneração. Activará também a circulação, suavizará a pele e, sobretudo, promove a regeneração celular dando maior elasticidade e um aspecto mais saudável à pele. De seguida, convém aplicar um hidratante depois deste ritual de beleza, para não correr o risco da pele ficar irritada. !