

## Na ORIGEM

As principais doenças que afectam os rins de forma crónica estão relacionadas "com a diabetes mellitus, sobretudo a diabetes tipo 2 e a hipertensão arterial. Num panorama a seguir estão as doenças vulgarmente chamadas de frites e, finalmente, estão as doenças hereditárias. Existe uma percentagem significativa de doentes em que não é possível especificar a causa".

## 800 mil CASOS:

Em qualquer fase da sua evolução, "pode afectar 1 em cada 10 indivíduos na idade adulta, ou seja, deverão existir cerca de 600 milhões de pessoas no Mundo a sofrer desta doença. Isto significa que, em Portugal, cerca de 800 mil pessoas apresentam sofrimento renal".

## Formas de TRATAMENTO

"Numa primeira abordagem, os principais objectivos consistem no controlo da alimentação e na correcção dos factores de risco. Em fases mais avançadas, em que os rins se tornam incapazes de manter o equilíbrio do organismo, surge a necessidade do tratamento substitutivo da função renal, através da diálise."

## DIA MUNDIAL do RIM

A Sociedade Portuguesa de Nefrologia vai levar a cabo iniciativas por todo o País, nomeadamente acções de sensibilização para a doença renal crónica, em universidades seniores e em escolas, subordinadas ao tema "Proteja os seus Rins, salve o seu Coração".

## Doença SILENCIOSA

É uma doença em que os sintomas podem passar despercebidos "A hipertensão, a anemia e o inchaço das pernas e face são os principais sinais. Em fases mais avançadas, surge a sensação de fadiga geral, falta de apetite, náuseas e dores ósseas".

## Relação com OBESIDADE

De acordo com os estudos efectuados nesta área, "os indivíduos em qualquer idade e de qualquer sexo, que apresentam esta condição, têm um risco três a quatro vezes superior de vir a desenvolver doença renal crónica".

## Grupos de RISCO

Pode atingir indivíduos de ambos os sexos, mas "parece progredir mais rapidamente no sexo masculino. A sua incidência é maior em adultos e idosos, fazendo com que seja considerada uma doença de idades mais avançadas. Todavia, é importante reter que a doença renal crónica pode evoluir silenciosamente durante muito tempo".

# Consultório dentário

por Dr. Pedro Ferreira Lopes

## Melhorar a qualidade de vida pela boca

A saúde oral desempenha um papel muito importante na saúde geral não devendo por isso ser negligenciada. É por isso de extrema importância que as pessoas entendam que a prevenção através de uma boa escovagem dos dentes e o uso do fio dentário acompanhada de uma visita ao médico dentista a cada seis meses é fundamental para um aumento significativo na sua qualidade de vida. Hoje em dia e graças à tecnologia de ponta disponível, quer nos materiais, quer nas técnicas utilizadas é possível resolver muitas das situações que anteriormente pareciam impossíveis, possibilitando a correcção de problemas funcionais e estéticos que podem ter um efeito devastador na sua saúde e auto-estima. A medicina dentária moderna tem à sua disposição um variado número de soluções adequadas a cada caso, de modo a conseguir a boca saudável e sedutora que sempre sonhou.

Um sorriso bonito é visto aos olhos dos outros como sinónimo de saúde e juventude, além do efeito grandioso na sua auto-estima.

Sabia que a obesidade bem como a diabetes podem ter efeitos catastróficos na sua boca e levar à perda prematura dos dentes? E que concentração de flúor deve ter a pasta de dentes do seu filho? E o suplemento de flúor, ainda se utiliza?

Este será o novo espaço de saúde oral onde poderá ver esclarecidas todas as suas dúvidas bem como ajudá-la a superar todos os seus receios, informando-a de tudo o que de novo existe ao seu dispor ao nível dos diferentes tratamentos, responder a questões colocadas pelos leitores, cuidados a ter para manter uma boa saúde oral, as verdades e mentiras sobre os tratamentos dentários e esclarecer alguns mitos enraizados ao longo dos anos de modo a que todas as preocupações e ansiedades que uma ida ao médico-dentista geralmente acarreta, se dissipem de vez.

Irei tentar, deste modo, que dê à sua boca a importância e atenção que ela tanto merece.

Envie as suas questões para:  
geral@primeclinic.net - Prime Clinic  
Travessa da Fábrica das Sedas,  
n.º 22 A, Lisboa - Tel.: 213 833 444/5/63

